


Сборник пальчиковых игр для детей средней группы



«Акула»

Приплывали две
севрюги,
У них спины словно
дуги.


(Двумя ладонями дети изображают, как
плывут севрюги.)

(Выгибают ладони тыльной стороной
вверх.)

Налетали с двух
сторон.
Ты, акула, выйди вон.

(Изображают, как севрюги плывут навстречу
друг другу.)

(Делают толчок ладонями от груди.)



«Апельсин»


Мы делили апельсин. (Дети разламывают воображаемый апельсин на дольки)
Много нас, (Показывают 10 пальцев)
А он один. (Показывают 1 палец)
Эта долька – для ежа (Загибают большой палец левой руки)
Эта долька - для стрижа (Загибают указательный палец)
Эта долька - для утят (Загибают средний палец)
Эта долька – для котят (Загибают безымянный палец)
Эта долька – для бобра (Загибают мизинец)
А для волка – кожура (Бросательное движение правой рукой)
Он сердит на нас – (Бросательное движение правой рукой)
Беда!!!
Разбегайтесь – кто куда! («Бегут» пальцами по столу)

«Белка»

Сидит белка на тележке (Хлопки ладонями удары кулачками друг о друга попеременно)
Продаёт она орешки
Лисичке - сестричке, (Загибают по одному пальчику на обеих руках начиная с большого)
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заиньке усатому.
Кому в платок (Ритмичные хлопки ладонями и удары кулачками)
Кому в зобок,
Кому в лапочку.




«Ботинки»



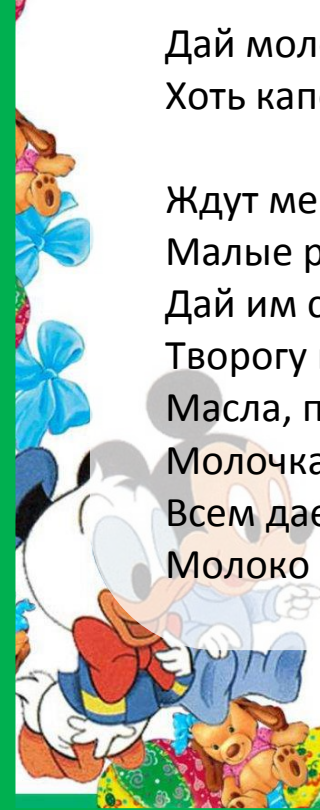
Всюду, всюду мы вдвоем
Неразлучные идем.
Мы гуляем по лугам,
По зеленым берегам,
Вниз по лестнице сбегали,
Вдоль по улице шагали,
После лезем под кровать,
Будем там тихонько спать.

(Средний и указательный
пальчики «шагают» по столу.)
(Дети загибают по одному
пальчику, начиная с большого.)

(Укладывают ладони на стол.)



«Буренушка»




Дай молочка, Буренушка,
Хоть капельку — на донышке.

(Дети показывают, как доят
корову.)

Ждут меня котятки,
Малые ребятки.
Дай им сливок ложечку,
Творогу немножечко,
Масла, простоквашки,
Молочка для каши.
Всем дает здоровье
Молоко коровье.

(Делают «мордочки» из
пальчиков.)
(Загибают по одному пальчику
на обеих руках.)


(Снова «доют».)





«В гостях у сказки»

Раз, два, три, четыре, пять —
Любим сказки мы читать.
Царевна-Лягушка,
Конек-Горбунок,
Мышка-норушка и Колобок.
Курочку Рябу назвать еще надо —
Героев из сказок вспомнить мы
рады!



*Разжимают пальцы из
кулачка, начиная с мизинца.
Сжимают пальцы в кулачок,
начиная с большого пальца.*



«В лес идём мы погулять»

Раз, два, три, четыре, пять.
В лес идём мы погулять:

За черникой, за малиной,
За брусникой, за калиной.
Землянику мы найдём


И братишке отнесём.



Хлопки ладонями удары
кулачками друг о друга
попеременно.

Поочередно загибают
пальчики, начиная с
большого.

Показывают ладошками
перед собой.





«В школу»

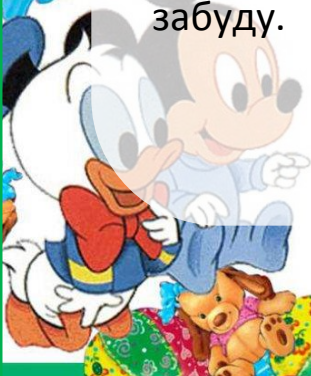
В школу осенью пойду. (Дети «шагают» пальчиками по столу.)

Там друзей себе найду,
Научусь писать, читать,
Быстро, правильно
считать.

(Загибают по одному пальчику на обеих
руках.)

Я таким ученым буду!
Но свой садик не
забуду.

(Грозят указательным пальчиком правой
руки.)



«Веселая встреча»

Здравствуй, котенок!
Здравствуй, козленок!
Здравствуй, щенок!
И здравствуй, утенок!
Здравствуй, веселый, смешной
поросенок!

*Разгибают пальцы, начиная с
мизинца, пошевеливают
каждым пальцем, приветствуя
животных.*





«Весна»

Иди, весна, иди, красна,

Принеси ржаной колосок,
Овсяный снопок,
Яблоки душистые,
Груши золотистые,
Большой урожай в наш край.

(Дети пальчиками «идут по столу».)

(Загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с мизинца).



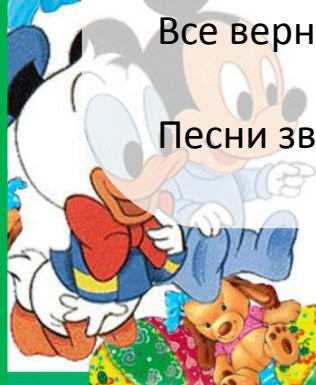
«Перелетные птицы»

Тили-тели, тили-тели —
С юга птицы прилетели!
Прилетел к нам скворушка —
Серенькое перышко.
Жаворонок, соловей
Торопились: кто скорей?
Цапля, лебедь, утка, стриж,
Аист, ласточка и чиж —
Все вернулись, прилетели,
Песни звонкие запели!

Скрещивают большие пальцы,
машут ладошками.

Поочередно сгибают пальцы
на обеих руках, начиная с
мизинца левой руки.

Снова, скрестив большие
пальцы, машут ладошками.
Указательным и большим
пальцами делают клюв —
«птицы поют».





«Игрушки»

На большом диване в
ряд

Куклы Катины сидят:
Два медведя, Буратино,
И веселый Чиполлино,
И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре,
пять.

Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.

Попеременно хлопают в ладоши и
стучат кулачками.

Загибают поочередно пальчики.

Разгибают поочередно пальчики.

Попеременно хлопают в ладоши и
стучат кулачками.



«Кормушка»

Сколько птиц к кормушке нашей
Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей,
Шесть щеглов и голубей,
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек.

Ритмично сжимают и разжимают
кулачки.

На каждое название птицы
загибают по одному пальчику.

Опять сжимают и разжимают
кулачки.



«Снежок»

Раз, два, три, четыре,

Мы с тобой снежок слепили.

Круглый, крепкий, очень гладкий
И совсем-совсем не сладкий.

Раз — подбросим.

Два — поймаем.

Три — уроним

И... сломаем.

Загибают пальчики, начиная с
большого.

«Лепят», меняя положение
ладоней.

Показывают круг, сжимают
ладони вместе, гладят одной
ладонью другую.

Грозят пальчиком. Смотрят
вверх, воображаемый снежок
подбрасывают.

Приседают, ловят «снежок».

Встают, роняют «снежок».

Топают.



«Елочка»

Перед нами елочка:

Пальцы рук переплетены, из больших
пальцев — верхушка «елочки».

Шишечки, иголочки.

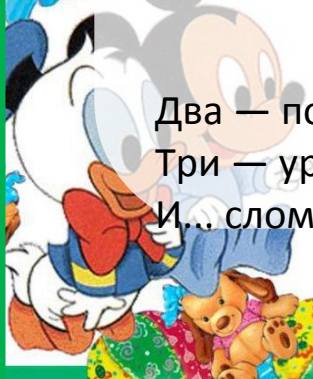
Кулачки, указательные пальчики
выставлены.

Шарики, фонарики,
Зайчики и свечки,

«Шарики» из пальцев вверх, вниз. «Ушки»
из указательного и среднего пальцев; обе
ладони сложены, пальцы сжаты.

Звезды, человечки.

Ладони сложены, пальцы расправлены;
средний и указательный пальцы стоят на
столе.



«Мы во двор пошли гулять»

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы во двор пошли гулять.

Бабу снежную лепили,

Птичек крошками кормили,

С горки мы потом катались,

А еще в снегу валялись.

Все в снегу домой пришли,
Съели суп и спать легли.

Загибают пальчики по одному.

«Идут» по столу указательным и
средним пальчиками.

«Лепят» комочек двумя ладонями.

«Крошат хлебушек» всеми
пальчиками.

Ведут указательным пальцем правой
руки по ладони левой.

Кладут ладошки на стол то одной, то
другой стороной.

Отряхивают ладошки. Движения
воображаемой ложкой, потом руки
под щеку.

«Гномики-прачки»

Жили-были в домике

Маленькие гномики: Токи, Пики,
Лики, Чики, Микки.

Раз, два, три, четыре, пять,

Стали гномики стирать:

Токи — рубашки,

Пики — платочки,

Лики — штанишки,

Чики — носочки.

Микки умница был,

Всем водичку носил.

Дети сжимают и разжимают
кулачки.

Загибают пальчики, начиная с
большого.

Разгибают пальчики, начиная с
мизинца.

Трут кулачки друг о друга.

Загибают пальчики, начиная с
больших.



«Компот»

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много.
Вот: Будем яблоки крошить
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ.

Левую ладошку держат
«ковшиком», указательным
пальцем правой руки «мешают».
Загибают пальчики по одному,
начиная с большого.

Опять «варят» и «размешивают».



«Профессии»

Много есть профессий знатных,
И полезных, и приятных.

Повар, врач, маляр, учитель,
Продавец, шахтёр, строитель...
Сразу всех не называю,

Вам продолжить предлагаю.

(Соединять пальцы правой руки
с большим.)

(Соединять пальцы левой руки с
большим.)

(Последовательно соединять
пальцы обеих рук с большим.)

(Сжимать и разжимать кулачки.)

(Вытянуть руки вперёд ладонями
вверх.)



«Помощники»

Раз, два, три, четыре,

Мы посуду перемыли:

Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварешку.

Мы посуду перемыли,

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть – чуть сломали.

Так мы маме помогали.

Удар кулачками друг о друга,
хлопок в ладоши; повторить.

Одна ладонь скользит по другой
по кругу.

Загибают пальчики по одному,
начиная с большого.

Одна ладонь скользит по другой
Загибают пальчики по одному,
начиная с большого.

Удар кулачками друг о друга,
хлопок в ладоши; повторить.



«На лужок»

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата,

Лягушата и енот.

На зелёный на лужок

Приходи и ты, дружок!

Сгибать пальчики в кулачок в
ритме потешки.

При перечислении животных
сгибать пальцы на обеих руках
поочерёдно